



Yoga Intensiv am Weißensee

21- 27. September 2026
Im Haus CasaLi

Durch Wälder und Wiesen treiben lassen, dabei den Wind und die sanfte Kraft der Atmung spüren, im glasklaren Wasser planschen, sitzen und schauen, schweigen und sprechen, lachen, zuhören und gehört werden, geborgen fühlen in der Gemeinschaft Gleichgesinnter. So wollen wir diese spezielle Zeit in vollen Zügen erleben und genießen. Zeit um die Hände auf die Erde zu legen und zu fühlen, solange bis Du Dein inneres Lächeln berührst.

Täglich

Sadhana am Morgen (ca. 2,5h)

Yoga am Nachmittag (ca. 1,5h)

Meditation vor dem Schlafengehen

Gemeinsames Essen und Zubereiten der Speisen

(vegan/vegetarischen)

Specials

Gong

Aufstellung

Bei besonderen Anliegen besteht die Möglichkeit Sat Nam Rasayan oder ein persönliches Interview für einen Spezialpreis zusätzlich in Anspruch zu nehmen.

Zwischen den Yogaeinheiten ist Zeit für Entspannung, Schwimmen, Wandern, allein oder in der Gruppe.

Seminar und Verpflegung € 850

Mindestteilnehmerzahl: 5 Personen, Anmeldung bis 07.09.26

Es besteht die Möglichkeit eine Ferienwohnung im Haus zu buchen; Bei der Suche nach einer anderen Unterkunft sind wir gerne behilflich - einfach anrufen, gerne auch zum Kennenlernen oder um Fragen zu klären.

Elfi & Larissa Lehmann

Elfi Lehmann

int. zert. Kundalini-Yoga Lehrerin

0676 43 676 79

Larissa Lehmann, MSc

Psychologin, int. zert. Kundalini-Yoga Lehrerin

0660 411 3997

www.hauscasali.at/urlaub-yoga